

Veranderingen opmerken



Veranderingen opmerken



Veranderingen opmerken



Veranderingen opmerken



Veranderingen opmerken



Veranderingen opmerken



Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik heb een
nieuwe gewoonte
aangeleerd.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik heb een
oude gewoonte
afgeleerd.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik voel me
gelukkiger.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik kan me beter
concentreren.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik heb meer tijd
voor dingen die ik
belangrijk vind.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik slaap beter.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik voel me sterker.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik voel me
zelfstandiger.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik ga makkelijker
uitdagingen aan.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik vind het nu
makkelijker om
mijn behoeften te
delen.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik vind het nu
makkelijker om
mijn mening te
delen.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik vind het
makkelijker om
keuzes te maken
voor mijzelf.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik vind het
makkelijker om
zelf dingen te
regelen.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik zit beter in mijn
vel.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik vind het nu
makkelijker
om om hulp te
vragen.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik durf meer verantwoordelijkheid te nemen.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik durf meer
initiatief te
nemen.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik voel me
ongelukkiger.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik zit minder goed
in mijn vel.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik vind het
lastiger om mijn
behoeften te
delen.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik vind het lastiger
om mijn mening
te delen.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik ga minder
makkelijk
uitdagingen aan.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik ben trots op
mijzelf.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Ik heb meer
moeite om
dingen zelf te
doen.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijzelf

Er is niks
veranderd.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

Ik word meer als
gelijkwaardige
behandeld.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

Mijn mening
wordt meer
serieus genomen.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

Anderen
begrijpen me nu
beter.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

Anderen houden
nu beter rekening
met mijn
behoeften.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

Ik krijg nu hulp
die beter bij mij
past.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

Ik krijg nu minder
hulp.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

De mening van
anderen over mij
is veranderd.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

Anderen geven
mij nu meer ver-
antwoordelijk-
heid.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

Mijn relatie
met anderen is
veranderd.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

Ik ben trots op
mensen om mij
heen.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

Ik voel me minder
goed begrepen.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

Ik krijg meer hulp.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

Ik word minder
als gelijkwaardige
behandeld.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

Anderen houden
minder rekening
met mijn
behoeften.

Veranderingen opmerken

Verandering in anderen

Er is niks
veranderd.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijn omgeving

Ik heb meer
overzicht.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijn omgeving

Ik raak minder
vaak dingen kwijt.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijn omgeving

Mijn omgeving is
opgeruimder.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijn omgeving

Ik voel me veiliger
in mijn omgeving.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijn omgeving

Ik voel me
gelukkiger in mijn
omgeving.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijn omgeving

Mijn omgeving
laat nu beter zien
wie ik ben.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijn omgeving

Ik heb meer
controle over mijn
omgeving.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijn omgeving

Ik heb minder
controle over mijn
omgeving.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijn omgeving

Ik voel me minder
veilig in mijn
omgeving.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijn omgeving

Ik voel me minder
gelukkig in mijn
omgeving.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijn omgeving

Mijn omgeving
is minder
opgeruimd.

Veranderingen opmerken

Verandering in mijn omgeving

Er is niks
veranderd.

Veranderingen opmerken

Sorteerkaart

**Prettige
verandering**

Veranderingen opmerken

Sorteerkaart

**Vervelende
verandering**