

Denk-vertel-herken dingen

Fijn denk-ding: _____

Beschrijf hier jouw ding.

Ik vind dit ding fijn, omdat:

- ☐ Het goed past in mijn routines.
- ☐ Ik met dit ding dingen op 'mijn eigen manier' kan doen.
- ☐ Het me structuur geeft.
- ☐ Het me helpt om te concentreren.
- ☐ Het precies genoeg aandacht vraagt.
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting:

Denk-vertel-herken dingen

Fijn denk-ding: _____

Beschrijf hier jouw ding.

Ik vind dit ding fijn, omdat:

- ☐ Het goed past in mijn routines.
- ☐ Ik met dit ding dingen op 'mijn eigen manier' kan doen.
- ☐ Het me structuur geeft.
- ☐ Het me helpt om te concentreren.
- ☐ Het precies genoeg aandacht vraagt.
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting:

Denk-vertel-herken dingen

Fijn denk-ding: _____

Beschrijf hier jouw ding.

Ik vind dit ding fijn, omdat:

- ☐ Het goed past in mijn routines.
- ☐ Ik met dit ding dingen op 'mijn eigen manier' kan doen.
- ☐ Het me structuur geeft.
- ☐ Het me helpt om te concentreren.
- ☐ Het precies genoeg aandacht vraagt.
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting:

Denk-vertel-herken dingen

Vervelend denk-ding:

Beschrijf hier jouw ding.

Ik vind dit ding niet fijn, omdat::

- ☐ Ik het verplicht moet gebruiken.
- ☐ Het niet goed past bij mijn routines.
- ☐ Het me weinig structuur geeft.
- ☐ Het afleidend is.
- ☐ Het niet genoeg aandacht vraagt.
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting:

Denk-vertel-herken dingen

Vervelend denk-ding:

Beschrijf hier jouw ding.

Ik vind dit ding niet fijn, omdat::

- ☐ Ik het verplicht moet gebruiken.
- ☐ Het niet goed past bij mijn routines.
- ☐ Het me weinig structuur geeft.
- ☐ Het afleidend is.
- ☐ Het niet genoeg aandacht vraagt.
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting:

Denk-vertel-herken dingen

Vervelend denk-ding:

Beschrijf hier jouw ding.

Ik vind dit ding niet fijn, omdat::

- ☐ Ik het verplicht moet gebruiken.
- ☐ Het niet goed past bij mijn routines.
- ☐ Het me weinig structuur geeft.
- ☐ Het afleidend is.
- ☐ Het niet genoeg aandacht vraagt.
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting:

Denk-vertel-herken dingen

Fijn vertel-ding: _____

Beschrijf hier jouw ding.

Ik vind dit ding fijn, omdat:

- ☐ Ik het zelf heb uitgekozen.
- ☐ Ik met dit ding op mijn eigen manier kan communiceren.
- ☐ Het nooit de schuld bij mij legt, als de communicatie fout gaat. .
- ☐ Het me behandelt als een volwassen persoon.
- ☐ Het niet doet aan 'hokjes-denken'.
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting:

Denk-vertel-herken dingen

Fijn vertel-ding: _____

Beschrijf hier jouw ding.

Ik vind dit ding fijn, omdat:

- ☐ Ik het zelf heb uitgekozen.
- ☐ Ik met dit ding op mijn eigen manier kan communiceren.
- ☐ Het nooit de schuld bij mij legt, als de communicatie fout gaat. .
- ☐ Het me behandelt als een volwassen persoon.
- ☐ Het niet doet aan 'hokjes-denken'.
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting:

Denk-vertel-herken dingen

Fijn vertel-ding: _____

Beschrijf hier jouw ding.

Ik vind dit ding fijn, omdat:

- ☐ Ik het zelf heb uitgekozen.
- ☐ Ik met dit ding op mijn eigen manier kan communiceren.
- ☐ Het nooit de schuld bij mij legt, als de communicatie fout gaat. .
- ☐ Het me behandelt als een volwassen persoon.
- ☐ Het niet doet aan 'hokjes-denken'.
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting:

Denk-vertel-herken dingen

Vervelend vertel-ding: _____

Beschrijf hier jouw ding.

Ik vind dit ding niet fijn, omdat:

- ☐ Ik het verplicht moet gebruiken.
- ☐ Het mij onterecht het gevoel geeft dat ik 'raar' ben.
- ☐ Het mij soms onterecht het gevoel geeft dat ik iets fout doe.
- ☐ Het kinderlijk is.
- ☐ Het doet aan 'hokjes-denken.'
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting:

Denk-vertel-herken dingen

Vervelend vertel-ding: _____

Beschrijf hier jouw ding.

Ik vind dit ding niet fijn, omdat:

- ☐ Ik het verplicht moet gebruiken.
- ☐ Het mij onterecht het gevoel geeft dat ik 'raar' ben.
- ☐ Het mij soms onterecht het gevoel geeft dat ik iets fout doe.
- ☐ Het kinderlijk is.
- ☐ Het doet aan 'hokjes-denken.'
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting:

Denk-vertel-herken dingen

Vervelend vertel-ding: _____

Beschrijf hier jouw ding.

Ik vind dit ding niet fijn, omdat:

- ☐ Ik het verplicht moet gebruiken.
- ☐ Het mij onterecht het gevoel geeft dat ik 'raar' ben.
- ☐ Het mij soms onterecht het gevoel geeft dat ik iets fout doe.
- ☐ Het kinderlijk is.
- ☐ Het doet aan 'hokjes-denken.'
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting:

Denk-vertel-herken dingen

Mijn herken-ding: _____

Beschrijf hier jouw ding.

Ik heb dit ding gekozen, omdat:

- ☐ Het aansluit bij mijn hobby's en/of interesses.
- ☐ Het voor mij emotionele waarde heeft.
- ☐ Het mij motivatie geeft.
- ☐ Het past bij mijn persoonlijkheid.
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting:

Denk-vertel-herken dingen

Mijn herken-ding: _____

Beschrijf hier jouw ding.

Ik heb dit ding gekozen, omdat:

- ☐ Het aansluit bij mijn hobby's en/of interesses.
- ☐ Het voor mij emotionele waarde heeft.
- ☐ Het mij motivatie geeft.
- ☐ Het past bij mijn persoonlijkheid.
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting:

Denk-vertel-herken dingen

Mijn herken-ding: _____

Beschrijf hier jouw ding.

Ik heb dit ding gekozen, omdat:

- ☐ Het aansluit bij mijn hobby's en/of interesses.
- ☐ Het voor mij emotionele waarde heeft.
- ☐ Het mij motivatie geeft.
- ☐ Het past bij mijn persoonlijkheid.
- ☐ Anders, namelijk:

Toelichting: